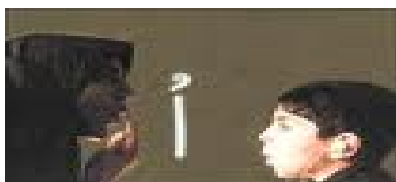




دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی خراسان

کودک و لکنت زبان



گروه هدف: مراکز بهداشتی و درمانی (کارخان و بهورز)

مرکز بهداشت شهرستان تایباد
واحد سلامت روان
تایستان ۹۰

- محیط زندگی کودک باید گرم و پر محبت باشد و روابط افراد خانواده احساس آرامش و امنیت را در کودک بوجود آورد .
 - هرگز نباید بین کودک لکنتی و سایر فرزندان خانواده تفاوتی گذاشت . (توجه بیش از حد به کودک یا برعکس به حساب نیاوردن او)
 - لکنت وسیله ای نباشد که کودک از طریق آن به خواسته هایش برسد .
 - هرگاه لکنت کودک کاهش پیدا کرد او را بیشتر به صحبت کردن تشویق کنید .
 - از برچسب زدن به کودک جدا خودداری کنید .
- منابع : اختلالات زبان - دکتر پریدخت دادستان
تلفن جهت مشاوره : ۴۲۲۳۹۹۴



توصیه هایی برای والدین :

- با همه وجود به حرفهای کودک گوش کنید.
- همیشه سعی کنید تا جایی که مقدور است با کودک همراه و هم صحبت شوید ، بگنئید و بشنوید .
- هنگام گفتگو با کودک خیلی آرام ، صبور و متبسم باشید و مطلقا عجله ننموده و نگران وقت و کارهای دیگر نباشید .
- بجای توجه مستقیم به طرز صحبت کودک به محتوای گفتار او پردازید .
- سعی کنید عواملی که منجر به تشدید لکنت کودک می شود (اضطراب ، ترس ،...) به حداقل کاهش یابد .
- وقتی کودک دچار هر گونه اشکال گفتاری از جمله لکنت می شود ، والدین و افراد خانواده باید از هر گونه عکس العمل (احساس ترحم ، اضطراب ، خشم ، خندیدن به کودک ، مسخره کردن ، ادا در آوردن)نسبت به او اجتناب کنند .
- از تنبیه و تشویقهای منفی خودداری شود و هرگز نباید در حضور دیگران کودک را سرزنش کرد .

لکنت زبان : اختلالی است که بطور موقت یا دائمی

و به طور غیر ارادی با تکرار و تردید در ادا و تلفظ کلمات و سیلابها بوجود می آید ، بدون اینکه اختلال عضوی و فلجی در کار باشد .

در لکنت زبان جریان فکر طبیعی است و نوشتن اصلا اختلالی ندارد فقط به علت انقباض غیر عادی عضلانی در دستگاههای تکلم کلمه درست بیان نمی شود و این اختلال در پسر ها ۳ تا ۴ برابر بیشتر است .

لکنت زبان یک مانع در جریان طبیعی و روان صحبت انسان می باشد و با علائم زیر مشخص می شود :

۱- تکرار حروف و کلمات

۲- طولانی ادا کردن (کشش) کلمات

۳- مکث

۴- لرزش های عضلات دستگاه گویایی مثل

فک و عضلات اطراف دهان

• انواع اختلال :

- **انقباضی :** انقباض عضلات دهان ، حلق ، حنجره و تارهای صوتی . در این صورت بیمار روی یک کلمه فشار می آورد و اغلب نیز به علت فشار کلمه یکباره بیان می شود . ثابت شده این حالت کاملا جنبه روانی دارد .

- **تشنجی :** در این حالت یک سیلاب مرتبا تکرار می شود . علت آن اختلال فیزیواورژیک - عصبی عضلانی است که در محل اتصال عصب به عضله بوجود می آید .

• شروع :

اکثرا در کودکان پیش از مدرسه بین سنین ۲ الی ۵ سالگی یعنی درست زمانی که رشد گفتار و زبان در حال تکامل است اتفاق می افتد . اغلب بدنبال یک اتفاق سوء (ترس از حیوانات ، تنبیه اولیاء) اتفاق می افتد . گاهی توجه اطرافیان به صحبت کودک منجر به توجه بیشتر کودک به گفتار خودش شده و همین مساله سبب لکنت یا تشدید آن در کودک می شود .

- لکنت زبان در هر سنی مشاهده شده ولی معمولا در ۳/۵ تا ۴ سالگی به علت رشد سریع فرهنگ لغات ، در سنین ورود به مدرسه به علت اضطراب ، ترس از محیط مدرسه و اشخاص جدید ، جدا شدن از مادر و بلاخره در سنین بلوغ به علت تغییرات سریع هرمونی ، بیولوژیک و روانی بیشتر است . شایعترین دوره ۳ تا ۷ سالگی است . اختلالات خانوادگی ، اضطراب ، داشتن پدر و مادر وسواسی و کمال جو که مرتب کودک را سرزنش و حتی تنبیه می کنند تا کارهایش را مرتب انجام داده و کلمات را درست بیان کند همه از علل لکنت زبان می باشد . چنانچه پدر و مادر بیش از اندازه نگران تکلم فرزند خود نباشند احتمالا اشکالات تکلمی از بین می رود .